

确保怀孕安全的 日常措施



相信您的母亲直觉和感受。



了解胎儿平时的活动情况。



与家人、朋友以及社区保持联系。



从6个月左右开始侧卧睡觉。



如果您感到身体不对劲，请立即就诊，咨询您的助产士或医生。

助产士 / 医生：

联系电话：

**STILL
AWARE**
stillaware.org



将此资料卡放在一个显眼的地方，每天都能查看。



still_aware



stillbirthaware



Still Aware



still_aware