

THÓI QUEN HẰNG NGÀY CHO MỘT THAI KỲ AN TOÀN



Tin vào bản năng làm mẹ và cảm nhận của chính bạn.



Tìm hiểu những biểu hiện bình thường của bé trong thai kỳ. Nhận biết các cử động của thai nhi.



Kết nối với gia đình, cộng đồng, và bạn bè.



Nằm ngủ nghiêng từ khoảng tháng thứ 6 của thai kỳ.



Gặp hộ sinh hoặc bác sĩ của bạn nếu cảm thấy có điều bất thường bất thường.

Hộ sinh / Bác sĩ:

Số điện thoại liên hệ:

**STILL
AWARE**
stillaware.org



Hãy đặt tôi ở nơi mà bạn có thể nhìn thấy mỗi ngày.



still_aware



stillbirthaware



Still Aware



still_aware